



News 7/2013 Seite 57: Heini Bergmüller „man darf **Rennläufer** vor der Saison **nicht kaputt-trainieren**“

Sport- & Präventiv Medizin 3/2012 Seite 14: von 296 **befragten Olympiateilnehmern** gab fast jeder dritte an, dass die persönlich erzielte Leistung während der Olympischen Spiele 1996 in Atlanta, durch **Überlastung** negativ beeinträchtigt waren. (Artikel von Dr. Bossmann Uni Stuttgart)

Sporttimes 1/2015 Seite 30: Ursula Manhart (Bundesspartenreferentin der Sportunion, Schwimmtrainerin, zahlreiche ÖM-Titel, 4 malige WM Teilnahme)
Es gibt kein System, wenig bis keine Trainerförderung, kein Gesamt Konzept, kein übergreifendes Trainerkonzept, keine systematische leistungsdiagnostische Unterstützung der Spitzenleute.
Dringend notwendig wäre vor allem, dass es Fortbildungen für Trainer gäbe, wo sie in den neuesten Trainingserkenntnissen geschult werden würden..

- 1) **Klassische Leistungsdiagnostik und Telemetrische Leistungsdiagnostik**
 - 2) **Neue Parameter in der Leistungsdiagnostik**
 - 3) **Zustandsdiagnostik des Vegetativen Nervensystems**
 - 4) **Stressanalyse (Typ, kurz und 24 Stunden)**
 - 5) **Modernste Biofeedbacksysteme (Test und Training)**
 - 6) **Erholungsdiagnostik**
 - 7) **Übertrainingsschutz**
 - 8) **Individuelle Differenzierung im Gruppentraining**
 - 9) **Ist Zeit Analyse**
 - 10) **Neue Taktische Möglichkeiten durch moderne Messmethoden**
 - 11) **Zeitökonomische Trainings- und Wettkampfdokumentation**
 - 12) **Dokumentation von Trainingszielerreichung, Beanspruchungs- und Erholungsnachverfolgung durch PC basierte Systeme**
 - 13) **TIPPs aus der Hirnforschung**
-
- 1) **Beratung zur Verwendung von neuen Systemen s.o.**
 - 2) **Einschulung in der Handhabung der neuen Systeme – Ist Zeitanalyse,....**
 - 3) **Mobile Leistungsdiagnostik**
 - 4) **Übertrainingscheck und Übertrainings Monitoring**
 - 5) **Stressanalyse**
 - 6) **Orthopädische Analyse, Muskelfunktionstestung**
 - 7) **Rumpfstabilität und Gelenksschutz—Dynamische Analyse**

Printmedien

Warum ?

Aus- und Fortbildungs module Seminare

Wer ?

Für Trainer im Sport und im Gesundheitsbereich

Vorort Coaching

Wo ?

Neue Organisationsstruktur

Wie?

